



Nesecret
Nr. 11.611 /MP/4.11.2024
Se transmite prin e-mail

Către,

**PRIMĂRIILE MUNICIPIILOR, ORAȘULUI HUEDIN ȘI COMUNELOR DIN
JUDEȚUL CLUJ**

Doamnei/Domnului primar

**SERVICIILE PUBLICE DECONCENTRATE, ALTE
INSTITUȚII/STRUCTURI ALE STATULUI CU REPREZENTARE ÎN
JUDEȚUL CLUJ**

**În atenția conducătorului instituției
COMPANIILE / SOCIETĂȚILE NAȚIONALE, REGIILE AUTONOME CU
REPREZENTARE LA NIVELUL JUDEȚULUI CLUJ
În atenția conducătorului companiei/societății/regiei**

**Referitor la: *informarea populației cu privire la colectarea medicamentelor
expirate sau neutilizate în spitalele din județ.***

Stimată doamnă, Stimate domn,

Instituția Prefectului Județului Cluj, Consiliul Județean Cluj, Primăria Municipiului Cluj-Napoca, Direcția Județeană de Sănătate Publică Cluj și Casa de Asigurări de Sănătate Cluj, în parteneriat cu Colegiul Farmaciștilor Cluj au lansat în data de 31 octombrie 2024, printr-o conferință de presă, un proiect prin care partenerii și-au propus **informarea populației cu privire la colectarea medicamentelor expirate sau neutilizate în spitalele din județ.**

Vă invităm să vă alăturați acestei **campanii de informare** prin furnizarea de informații în comunitățile pe care le reprezentați, beneficiarilor dumneavoastră, clienților dumneavoastră, prin orice mijloace de comunicare despre:

- **consumul rațional de medicamente,**
- **spitalele publice și private care asigură colectarea de la populație,**
- **programul de colectare,**



- modalitatea corectă de eliminare a medicamentelor expirate sau neutilizate,
- riscurile asupra mediului în cazul colectării necorespunzătoare a medicamentelor neutilizate sau expirate.

În acest context, Vă punem la dispoziție mai multe materiale (un afiș, lista cu punctele de colectare din județ și alte materiale suport pentru a fi amplasate la sediul instituției și/sau la sediul punctului farmaceutic din comunitate dacă acesta există, etc.) pentru a oferi cetățenilor informații cu privire la modalitatea de predare a medicamentelor neutilizate sau expirate.

Sub sloganul *"Fii parte a soluției și depune medicamentele neutilizate la punctele de colectare!"*, Vă reiterăm invitația de a susține această campanie de informare furnizând materialele puse la dispoziție tututor celor interesați.

Acest proiect reprezintă efortul nostru comun de a contribui la un viitor mai sănătos și la protejarea mediului pentru generațiile viitoare.

Cu deosebită considerație,

P R E F E C T,

IRINA MUNTEANU



Șef serviciu, Mircea BOCA

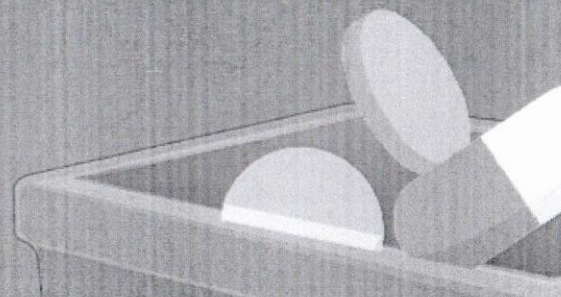
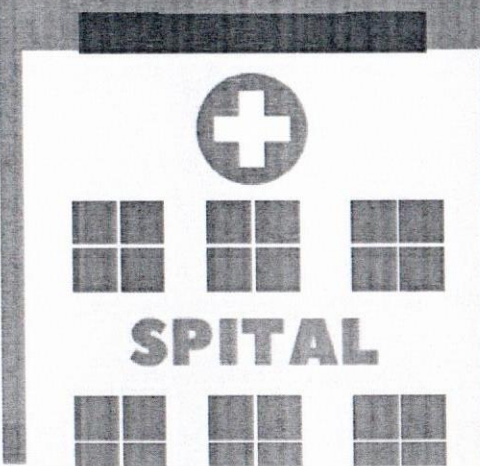
Manager public, Simona Stupar



PRIMĂRIA ȘI
CONSILIUL LOCAL
CLUJ-NAPOCA

COLECTARE DEȘEURI MEDICAMENTOASE

Scanați codul QR pentru mai multe
informații despre colectarea corectă la
spitale a deșeurilor medicamentoase.





Întrebări frecvente despre gestionarea deșeurilor de medicamente neutilizate și/sau expirate

Acest articol oferă informații despre gestionarea corectă a deșeurilor de medicamente neutilizate și expirate, conform legislației în vigoare. Elaborat de Colegiul Farmaciștilor Cluj cu sprijinul Colegiului Farmaciștilor Călărași prin Președinte Farmacist Postelnicu Doru Viorel, ghidul explică pașii necesari pentru eliminarea în siguranță a medicamentelor, impactul asupra mediului și sănătății, precum și cadrul legislativ privind deșeurile farmaceutice.

Află recomandările farmaciștilor și autorităților pentru reducerea riscurilor și respectarea legislației în domeniu!

Cuprins

Procedura Corectă de Eliminare a Medicamentelor Expirate: Ghid Complet și Legislativ	3
1. Ce trebuie să fac cu medicamentele neutilizate sau expirate?	3
2. Mai pot să predau medicamentele neutilizate sau expirate la farmacie?	3
3. Unde pot depune medicamentele pe care nu le mai folosesc?	4
4. Ce tipuri de medicamente pot fi predate la aceste centre?	4
5. Cum sunt eliminate aceste medicamente?	4
6. Ce facem cu medicamentele psihotrope și stupefiantele?.....	5
7. De ce este important să predau corect medicamentele neutilizate?.....	6
8. Unde pot depune medicamentele neutilizate sau expirate in județul Cluj?	6
Despre Donarea de Medicamente	11
9. Pot dona medicamente pe care nu le mai folosesc?	11
10. Ce documente sunt necesare pentru a dona medicamente?.....	11
11. Pot dona medicamente direct unui pacient?	11
12. Unde pot dona medicamente?	11
13. Cine poate beneficia de medicamentele donate?	12
Gestionarea Deșeurilor de Suplimente Alimentare Neutilizate sau Expirate.....	13
14. Cum ar trebui să elimin suplimentele alimentare neutilizate sau expirate?	13
15. Este necesar să predau suplimentele alimentare la un centru de colectare special amenajat in cadrul spitalelor?	13
16. Ce trebuie să fac cu ambalajele suplimentelor?	13
17. Este sigur să arunc suplimentele alimentare la gunoi?	14
18. Organizații caritabile și ONG-uri către care poți sa donezi suplimentele alimentare	14

Procedura Corectă de Eliminare a Medicamentelor Expirate: Ghid Complet și Legislativ

1. Ce trebuie să fac cu medicamentele neutilizate sau expirate?

Medicamentele neutilizate sau expirate nu trebuie aruncate la gunoi sau în toaletă, deoarece pot polua mediul. Le poți duce la spitalele publice sau private care au spații special amenajate pentru colectarea acestor deșeuri. Verifică programul afișat de spital pentru a ști când poți să le depui în siguranță. Vei regăsi în acest ghid un tabel cu locațiile și programul unităților spitalicești din județul Cluj unde se pot preda medicamentele neutilizate sau expirate.

Conform Instrucțiunii nr. 6.226 din 2024¹, gestionarea deșeurilor medicamentoase este reglementată pentru a proteja mediul și sănătatea publică. Medicamentele expirate sau neutilizate trebuie colectate și eliminate prin incinerare în unități autorizate.

2. Mai pot să predau medicamentele neutilizate sau expirate la farmacie?

Nu, conform noii legislații în vigoare, medicamentele obișnuite nu mai pot fi returnate la farmacie. Doar medicamentele din Tabelul 2 și Tabelul 3 (care includ stupefiante și psihotrope) mai pot fi preluate de farmaciile care le-au eliberat. Acestea sunt gestionate strict în baza unui proces-verbal de predare-primire.

In urma Ordinului Ministerului Sanatatii, nr. 2684/2024 privind aprobarea normelor de colectare și decontare a costurilor pentru desfășurarea operațiunilor de eliminare a medicamentelor expirate și/sau neutilizate provenite de la populație, sunt alocate fonduri speciale catre unitatile spitalicesti pentru activitatea de sortare si distrugere medicamente. ²

¹ <https://legislatie.just.ro/public/DetaliiDocument/281609>

² <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocument/283241>

3. Unde pot depune medicamentele pe care nu le mai folosesc?

Poți depune medicamentele la spitalele publice sau private, care au implementat spații de colectare special destinate pentru medicamentele provenite de la populație. Aceste spații sunt amplasate într-o zonă accesibilă și monitorizată pentru siguranță și pot funcționa după un orar stabilit (vezi locațiile și programul pentru județul Cluj).

Instrucțiunea stabilește că aceste spații de colectare trebuie să fie într-o zonă acoperită, monitorizată și igienică, pentru a proteja sănătatea publică și mediul.

4. Ce tipuri de medicamente pot fi predate la aceste centre?

Poți preda orice medicament neutilizat, cu termenul de valabilitate expirat, medicamente cu recipiente deteriorate, retrase de pe piață, sau care au fost folosite parțial. Există reguli speciale de colectare pentru medicamentele citotoxice, citostatice, lichide, sau cele aflate în recipiente sub presiune.

Conform articolului 3 din Instrucțiunea nr. 6.226 din 2024³, fiecare categorie de medicamente are metode specifice de colectare pentru a preveni accidentele sau contaminarea.

5. Cum sunt eliminate aceste medicamente?

Medicamentele colectate sunt eliminate doar prin incinerare în unități autorizate, pentru a asigura că nu prezintă riscuri pentru mediu sau sănătate. Medicamentele aflate în recipiente sub presiune sunt reciclate după depresurizare completă.

Instrucțiunea nr. 6.226 din 2024⁴ prevede că eliminarea medicamentelor se face strict în conformitate cu reglementările de mediu, pentru a minimiza impactul negativ asupra naturii.

³ <https://legislatie.just.ro/public/DetaliiDocument/281609>

⁴ <https://legislatie.just.ro/public/DetaliiDocument/281609>

6. Ce facem cu medicamentele psihotrope și stupefiantele?

The image shows two 'RECEPȚIE SPECIALĂ' (Special Receipt) forms. The left form has serial number 1618698 and the right one has 0778705. Both forms are designed for recording the dispensing of psychotropic and narcotic drugs. They include sections for patient identification, medical history, and a table for recording the drug's name, quantity, and date of dispensing. The forms also contain checkboxes for various medical conditions and a section for the pharmacist's signature and stamp.

Tipizate speciale în baza cărora se eliberează medicamentele din Tabelul 2 și Tabelul 3

Legea nr. 339 din 29 noiembrie 2005⁵ privind regimul juridic al plantelor, substanțelor și preparatelor stupefiante și psihotrope reglementează modul în care sunt gestionate aceste substanțe în România, stabilind normele pentru producerea, fabricarea, deținerea, distribuția, comercializarea, utilizarea și distrugerea lor. Această lege are ca scop prevenirea abuzului și controlul riguros al substanțelor care pot afecta sănătatea publică.

Stimați pacienți!

Păstrați întotdeauna la dumneavoastră formularul pacientului, pe baza căruia ați primit medicamentele de la farmacie și returnați produsele la farmacia de la care le-ați achiziționat. Nu împrumutați sau donați altor persoane aceste produse!

⁵ <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocument/66456>

Acestea pot fi preluate în baza unui proces-verbal de predare-primire, întocmit în trei exemplare de farmacia. Farmacia va verifica conformitatea medicamentelor și va sigila în fața pacientului sau aparținătorului cutia cu medicamentele returnate. **Daca nu aveți o evidenta de documente pentru aceste produse sau nu știți dacă se încadrează în aceasta clasa cu regim special, puteți clarifica aceste aspecte cu întrebând un farmacist.**

7. De ce este important să predau corect medicamentele neutilizate?

Medicamentele aruncate necorespunzător pot polua apa, solul și aerul. În plus, acestea pot fi periculoase dacă sunt găsite și utilizate de alte persoane. Predându-le corect, ajuți la protejarea mediului și a sănătății publice.

Conform Instrucțiunii nr. 6.226⁶, se pun la dispoziție spații sigure de colectare pentru a preveni impactul negativ asupra mediului și sănătății, subliniind importanța unui comportament responsabil din partea populației.

Referințe legale:

Aceste practici sunt reglementate de Instrucțiunea nr. 6.226 din 4 aprilie 2024⁷, emisă de Ministerul Sănătății, care stabilește modalitatea de gestionare a deșeurilor medicamentoase neutilizate și/sau expirate provenite de la populație. Conform acestei instrucțiuni, toate medicamentele trebuie colectate și eliminate în siguranță pentru a proteja sănătatea publică și mediul, în conformitate cu prevederile legale stabilite în Legea nr. 95/2006⁸ și reglementările asociate.

8. Unde pot depune medicamentele neutilizate sau expirate în județul CLUJ?

Locații pentru Depunerea Deșeurilor Medicamentoase în județul Cluj.

Pacienții pot depune deșeurile medicamentoase neutilizate sau expirate în următoarele locații desemnate în județul Cluj:

Spital Public/ Privat	Denumire Spital	Telefon fix	Adresa puncte colectare	ORAR	OBSERVAȚII
CLUJ-NAPOCA					

⁶ <https://legislatie.just.ro/public/DetaliiDocument/281609>

⁷ <https://legislatie.just.ro/public/DetaliiDocument/281609>

⁸ <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocument/71139>

1	Public	INSTITUTUL DE UROLOGIE SI TRANSPLANT RENAL	0264-592845	CLUJ-NAPOCA, str Clinicilor nr.4-6	Vineri intre orele 14.00-15.00	Va rugam să luati aminte: Predarea-prelarea se efectuează numai în zile lucrătoare, conform programului.
2	Privat	Asociatia Sf Nectarie Cluj-Napoca	0364/733611	CLUJ-NAPOCA, str. Fabricii de Zahăr, nr. 49-51,	Luni și marți, 08.00 - 11.00	
3	Public	SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA	0264-592771	CLUJ-NAPOCA Str.Clinicilor nr.3-5	zilnic 0:00-24:00	Medicamentele se predau separate, pe categorii: a) deșeuri de medicamente citotoxice și citostatice b) deșeuri de medicamente, altele decât cele citotoxice și citostatice c) deșeuri de medicamente aflate în stare lichidă (fiole din sticlă, seringi preumplute cu reziduu de medicament
4	Public	SPITALUL CLINIC DE URGENTA PENTRU COPII	0264-597706	CLUJ-NAPOCA Str.Moșilor nr.66-68	Joi intre orele 08:00-22:00	
5	Public	SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFIZIOLOGIE "Leon Daniello"	0264-591263	CLUJ-NAPOCA, B.P.HASDEU nr.6	Miercuri intre orele 14.00-18.00	
6	Public	SPITALUL CLINIC DE BOLI INFECTIOASE	0264-594655	CLUJ-NAPOCA Str Iuliu Moldovan nr.23	Vineri intre orele 09:00-12:00	
7	Public	SPITALUL CLINIC MUNICIPAL	0264-437049	CLUJ-NAPOCA Str Tabacarilor nr.11 Corp D	Joi intre orele 12:00-14:00	
8	Public	INSTITUTUL ONCOLOGIC "Prof.Dr.I. Chiricuța"	0264-598362	CLUJ-NAPOCA Str Ion Creanga langa Poarta I	Zilnic intre orele 07:00-19:00	

9	Public	INSTITUTUL INIMII DE URGENTA PENTRU BOLI CARDIOVASCULARE "Niculae Stăncioiu"	0264-591941	CLUJ-NAPOCA, Calea Motilor 19-21	Luni si Vineri intre orele 10.00-13.00	sau goale) d) deșeuri de medicamente aflate în recipiente sub presiune
10	Privat	Cardiomed SRL	0264-406600,0264-406601	CLUJ-NAPOCA, Str. Republicii nr.17 ap2	miercuri 08.00-20.00 si vineri 08.00-20.00	
11	Privat	ANGIOCARTE SRL	0264-446566,0747265088	CLUJ-NAPOCA, str. Republicii nr. 8	ultima vineri a lunii intre orele 13.00-14.00	
12	Privat	CENTRUL MEDICAL UNIREA SRL-SPITAL REGINA MARIA	0371-505989	CLUJ-NAPOCA, Calea Dorobantilor, Nr.29	Luni-Vineri, orele 08:00-20:00	
13	Public	INSTITUTUL REGIONAL DE GASTROENTEROLOGIE-HEPATOLOGIE "Prof. Dr. O. Fodor"	0264-596414	CLUJ-NAPOCA Str. Constanta nr.5	Miercuri 12.00-13.00	
14	Public	SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE	0264-207021	CLUJ-NAPOCA Str. Viilor nr.46-50	Zilnic intre orele 08.00-20.00	
15	Privat	SC MEDISPROF SRL Cluj-Napoca	0264-439270; 0264-705150	CLUJ-NAPOCA, sediul lucrativ in Cluj-Napoca, Bld. Muncii nr.96	Luni-Vineri 08.00-13.00	

16	Privat	SC TVM MED SERVICE SRL Cluj- Napoca	0264- 439110 0264- 598465	CLUJ- NAPOCA, Str. Portelanului nr.2	Marti si vineri 13.00- 14.00
17	Public	SPITALUL CLINIC CF Cluj	0264- 598278	CLUJ-NAPOCA Str. Republicii, Nr. 18	str Republicii nr18-luni si joi intre orele 07.00- 08.00 Str Campeni nr.3 - vineri intre orele 07.00-08.00 Str 1 Mai nr.27 - miercuri intre orele 08.00 si 09.00
18	Privat	VALDI MEDICA SRL	0722- 704,401	CLUJ-NAPOCA: Str.Frunzisului , nr.77	Luni-Vineri, orele 12:00- 16:00
DEJ					
1	Public	SPITALUL MUNICIPAL DEJ	0264- 212640	DEJ Str.1 Mai nr.14-16	Luni, Miercuri, Vineri intre orele 07:00- 15:00
GHERLA					
1	Public	SPITALUL MUNICIPAL GHERLA	0264- 241875	GHERLA Str.Horea nr 2	Marti, Joi intre orele 13:00-15:00
2	Privat	SC EUROTRAT SRL Gherla	0364/8871 34	GHERLA, Str.Fizeşului nr.18	Miercuri 12.00-13.00
HUEDIN					
1	Public	SPITALUL ORASENES C HUEDIN	0264- 351815	HUEDIN Str.Spitalului nr. 42	Marti intre orele 08:00- 15:00

TURDA					
1	Public	SPITALUL MUNICIPAL TURDA	0264-312420	TURDA, JUD Cluj, parter Policlinica intrarea dinspre Dispensarul TBC STR Andrei Muresanu nr. 12-16	in ultima zi de joi a fiecarei luni intre orele 08.00-12.00
CÂMPIA TURZII					
1	Public	SPITALUL MUNICIPAL „Dr. Cornel Igna” Campia Turzii	0264-368677	CAMPIA TURZII Str. Avram Iancu nr.33	Marti intre orele 09:00- 12:00
BORȘA					
1	Public	SPITALUL DE BOLI CRONICE PSIHICE BORSA	0264-355297	BORSA Str. Principala nr 258	Luni intre orele 10:00- 12:00
SUCEAGU					
1	Privat	Polaris Medical SA	0264-323323	SUCEAGU, Str. Principala, Nr. 323T, comuna Baciu, judetul Cluj	Vineri intre orele 15:00- 16:00

Aceste locații sunt dotate cu spații speciale de colectare, unde poți depune în siguranță medicamentele neutilizate sau expirate, conform reglementărilor legale în vigoare.

Asigură-te că respecti programul și procedurile afișate în fiecare unitate pentru a contribui la protecția mediului și sănătății publice!

Despre Donarea de Medicamente

9. Pot dona medicamente pe care nu le mai folosesc?

Da, doar în anumite condiții, donarea de medicamente este posibilă. Medicamentele pe care vrei să le donezi trebuie să fie autorizate pentru comercializare în Spațiul Economic European sau în Statele Unite ale Americii, să fie în ambalajul original sigilat și să aibă un termen de valabilitate de cel puțin 8 luni.⁹

10. Ce documente sunt necesare pentru a dona medicamente?

Pentru a dona medicamente, este necesar un aviz de donație emis de Agencia Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România (ANMDM). Acest aviz este emis numai dacă medicamentele respectă toate cerințele legale.¹⁰

11. Pot dona medicamente direct unui pacient?

Donarea directă de medicamente unui pacient nu este permisă. Medicamentele donate trebuie să fie gestionate de o instituție autorizată care poate garanta că acestea sunt păstrate și distribuite corect, conform reglementărilor legale.

12. Unde pot dona medicamente?

Medicamentele pot fi donate către spitale, organizații caritabile sau unități medicale autorizate care sunt acreditate pentru a primi astfel de donații. Este important să contactezi aceste organizații pentru a te asigura că ele acceptă donații de medicamente și că respectă toate reglementările legale!

9

https://www.anm.ro/_/DM/LEGISLATIE/Ordinul%20ministrului%20sanatatii%20nr.%201032%20din%202011.pdf

10

https://www.anm.ro/_/DM/LEGISLATIE/Ordinul%20ministrului%20sanatatii%20nr.%201032%20din%202011.pdf

13. Cine poate beneficia de medicamentele donate?

Medicamentele donate sunt distribuite gratuit pacienților care au nevoie de ele, în funcție de necesitățile terapeutice. Beneficiarii pot fi persoane vulnerabile sau pacienți din sistemul public de sănătate, care nu au acces ușor la anumite tratamente.

Pentru a dona medicamente într-un cadru sigur și legal, este esențial să colaborezi cu organizații și instituții autorizate. Iată câteva locuri unde poți dona medicamente, asigurându-te că procesul este realizat în conformitate cu reglementările legale:

- **Spitale și clinici:** Multe spitale și clinici publice sau private pot accepta donații de medicamente, în special dacă sunt implicate în programe de sprijin pentru pacienți vulnerabili sau cu venituri reduse.
- **Organizații caritabile autorizate:** Unele organizații non-profit sau caritabile sunt acreditate pentru a primi și distribui medicamente donate către persoane aflate în nevoie. Aceste organizații trebuie să fie reglementate de autoritățile sanitare și să respecte legislația privind donațiile de medicamente.

Nu este recomandat să donezi medicamente pe grupuri de Facebook, alte rețele de socializare sau necunoscuților! Iată de ce:

- **Siguranța medicamentelor:** Medicamentele trebuie păstrate în condiții speciale pentru a-și menține eficacitatea. Când le donezi prin intermediul rețelelor de socializare, nu poți garanta că acestea au fost păstrate în mod corespunzător sau că vor fi utilizate corect.
- **Risc pentru sănătate:** Medicamentele administrate incorect sau medicamentele expirate pot pune în pericol sănătatea persoanelor care le primesc. Fără un cadru reglementat, riscul de abuz administrare incorectă sau reacții adverse cresc semnificativ.
- **Lipsa reglementărilor legale:** Donația de medicamente pe rețelele de socializare sau către necunoscuți nu respectă reglementările legale care asigură că aceste medicamente sunt sigure pentru utilizare. În multe țări, inclusiv România, donarea de medicamente trebuie să fie aprobată și supervizată de autorități competente, pentru a preveni abuzurile sau riscurile pentru sănătate.
- **Responsabilitate legală:** Donarea neautorizată de medicamente poate încălca legea și te poate expune la consecințe legale. Dacă persoana care primește medicamentele suferă efecte adverse, poți fi considerat responsabil.

Gestionarea Deșeurilor de Suplimente Alimentare Neutilizate sau Expirate

14. Cum ar trebui să elimin suplimentele alimentare neutilizate sau expirate?

Suplimentele alimentare neutilizate sau expirate nu sunt considerate la fel de periculoase ca medicamentele și pot fi tratate ca deșeuri menajere.

Suplimentele alimentare expirate sau neutilizate nu trebuie predate în locațiile special amenajate din cadrul spitalelor!

Cu toate acestea, este recomandat să separi comprimatele sau capsulele de ambalajul lor. Dacă în zona ta există colectare selectivă a deșeurilor, ambalajele din plastic, sticlă sau carton ar trebui să fie reciclate corespunzător.

15. Este necesar să predau suplimentele alimentare la un centru de colectare special amenajat în cadrul spitalelor?

Nu, suplimentele alimentare nu necesită predare la centre specializate de colectare a deșeurilor medicamentoase. Acestea pot fi eliminate împreună cu deșeurile menajere, însă separarea și reciclarea ambalajelor este o măsură responsabilă pentru protecția mediului.

16. Ce trebuie să fac cu ambalajele suplimentelor?

Ambalajele suplimentelor (cutii, blistere, sticle, etc.) ar trebui separate de comprimatele sau capsulele rămase. Ambalajele rezultate (sticlă, plastic, carton) trebuie aruncate în containerele corespunzătoare pentru reciclare. Această măsură ajută la reducerea deșeurilor și la protejarea mediului.

17. Este sigur să arunc suplimentele alimentare la gunoi?

Da, este sigur să arunci suplimentele alimentare la gunoiul menajer, dar este recomandat să le îndepărtezi din ambalaj, pentru a facilita reciclarea ambalajelor. **Totuși, trebuie să eviți acumularea lor în cantități mari și să ai grijă să nu fie accesibile copiilor sau animalelor.**

Recomandare suplimentară:

Atunci când este posibil, ia în considerare donarea suplimentelor alimentare nefolosite și încă în termen de valabilitate către organizații caritabile sau centre care ar putea beneficia de ele, în conformitate cu reglementările legale locale.

Această abordare ajută la reducerea risipei și la protejarea mediului, încurajând totodată un comportament responsabil față de deșeurile menajere și reciclare.

18. Organizații caritabile și ONG-uri către care poți să donezi suplimentele alimentare

- [Crucea Roșie Română \(Accesează site\)](#): Acceptă donații de produse, inclusiv suplimente alimentare, pentru a sprijini persoanele aflate în situații de urgență sau vulnerabilitate.
- [Fundatia Regina Maria \(Accesează site\)](#): Este activă în sprijinirea comunităților dezavantajate și ar putea accepta suplimente alimentare pentru pacienții pe care îi deservesc.