

Către:

Membrii Grupului de Lucru Inter-instituțional pentru prevenirea și gestionarea fenomenului mamelor minore la nivelul județului Cluj

Resursă Digitală pentru Prevenirea Maternității Timpurii: Aplicația INFOMama

Stimați colegi,

În cadrul eforturilor noastre de gestionare a fenomenului mamelor minore și de sprijinire a gravidelor din zonele vulnerabile ale județului Cluj, vă supunem atenției un instrument digital esențial: **Aplicația INFOMama**, dezvoltată de Asociația Salvați Copiii.

Ce este INFOMama?

Este prima aplicație mobilă din România care oferă asistență gratuită, validată medical, specifică pentru contextul țării noastre. Aceasta funcționează ca un **ghid pas-cu-pas** pentru fetele și femeile care nu au acces facil la un cabinet medical.

De ce este relevantă pentru grupul nostru de lucru?

- **Prevenție:** Include secțiuni de educație pentru sănătatea reproducerii și planificare familială.
- **Monitorizarea Sarcinii:** Explică importanța controalelor prenatale și a analizelor decontate (gratuite).
- **Suport Social:** Oferă informații clare despre drepturi legale, alocații și acte necesare după naștere.
- **Accesibilitate:** Aplicația este foarte mică (11 MB), rulează pe telefoane modeste și poate fi consultată fără o conexiune permanentă la internet după descărcare.

Cum putem ajuta?

Vă rugăm să diseminați această informație către **asistenții sociali, mediatorii sanitari și asistenții medicali comunitari** din teren. Aceștia pot ajuta tinerele din comunitățile lor să instaleze aplicația direct pe telefon.

Link-uri pentru descărcare:

- **Android (Google Play):** bit.ly/INFOMama-Android
- **iPhone (App Store):** bit.ly/INFOMama-iOS

„O mamă informată este o mamă mai protejată, iar un copil născut dintr-o sarcină monitorizată are șanse mult mai mari la o viață sănătoasă.”

Cu considerație,

Ioana KATONA

Consilier superior
Secretariatul Tehnic al Grupului de Lucru

**PREFECT
Maria FORNA**



400184, Cluj-Napoca, Str Nicolae Cristea nr 28

Telefon: +40-264-503300, +40-264-594888, fax: +40-264-591637