



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

# CUTREMUR

INFORMEAZĂ-TE! FII PREGĂTIT! PROTEJEAZĂ-TE!



## CUM VĂ PREGĂTIȚI PENTRU CUTREMUR?



- Executați lucrări de reparație și întreținere la clădirile care necesită acest lucru!
- Nu faceți modificări la clădiri, în vederea măririi sau micșorării unor spații, care afectează structura de rezistență a acestora!
- Nu montați instalații grele (antene, instalații de ventilație/climatizare etc.) pe elementele structurale sau nestructurale ale clădirii, dacă acestea afectează structura de rezistență!
- Fixați mobilierul, care se poate deplasa în timpul unei mișcări seismice, de un perete sau alt element de construcție solid!
- Amplasați obiectele grele, care vă pot răni, în partea de jos a încăperilor!
- Stabiliți cu membrii familiei un plan de protecție în caz de cutremur!
- Pregătiți-vă rucsacul pentru situații de urgență! Rezerva pentru supraviețuire: apă potabilă, alimente compacte și ușoare care nu necesită preparare, medicamente personale, analgezice și antiseptice, aparat radio cu baterii de schimb, lanternă, fluier și articole de igienă.

## CE FACEȚI ÎN TIMPUL CUTREMURULUI?



- Păstrați-vă calmul!
- Protejați-vă sub tocul ușii, sub o grindă sau lângă un perete de rezistență!
- Îndepărtați-vă de ferestre, pereți exteriori sau obiecte care pot vătăma!
- Închideți sursele de foc!
- Nu părăsiți locuința!
- Nu fugiți pe scări!
- Nu utilizați liftul!

Concept modern integrat pentru managementul situațiilor de urgență – VIZIUNE 2020-I  
Proiect cofinanțat din Fondul de Coeziune prin Programul Operațional Infrastructură Mare 2014-2020  
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
Aprilie 2020

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României