



## CAUȚI UN LOC DE MUNCĂ ÎN STRĂINĂTATE ?

Verifică dacă agențiile care oferă locuri de muncă în străinătate sunt înregistrate la inspectoratul teritorial de muncă. Pe pagina de internet a Inspecției Muncii găsiți înregistrate toate firmele de recrutare. Dacă firma de recrutare nu este înregistrată acolo, înștiințați Inspecția Muncii.

### O PERSONĂ INFORMATĂ NU POATE FI EXPLOATATĂ

**Nu accepta** cu ușurință ofertele de muncă prin intermediul unor persoane sau anunțurilor on-line.

**Solicită** un exemplar al contractului de muncă, semnat înainte de plecarea din România.

**Citește** cu atenție clauzele contractelor. NU semna ce nu înțelegi.

**Nu accepta** achitarea unor sume de bani cu titlu de comision, garanții sau cheltuieli de transport neefectuat.

**Nu ceda** nimănui dreptul de a-ți încasa bani pentru munca prestată de tine.

**Nu vă asumați** să munciți 24 ore/24 ore.

După 8-10 ore/zi de muncă ai dreptul la un timp de odihnă.



### APELEAZĂ LA TOATE SURSELE DE INFORMARE

- *autoritățile statului român*
- *autoritățile statului de destinație*
- *centrele de consiliere sau sindicatele din țara de destinație*