

## **Masuri de urmat in ingrijirea persoanele suspecte sau confirmate cu infectie cu noul coronavirus (2019-nCoV) izolate la domiciliu**

### **Pasi de urmat pentru persoana suspecta/confirmata cu infectie cu noul coronavirus (2019-nCov)**

1. **NU părăsiți** locuința, excepție facând consultului medical (spital, medic de familie). **NU** mergeți la serviciu, la școală sau în zone publice și nu folosiți transportul public sau taxiurile.
2. **Izolati-va** de ceilalți membri ai familiei! Pe cât posibil, ar trebui să stați într-o cameră diferită. Dacă este posibil, utilizați o baie separată. În caz contrar, curățați și dezinfectați riguros cu substanțe pe bază de clor suprefețele băii IMEDIAT după utilizare.
3. Înainte de a vă prezenta la medic pentru consult, **anunțați telefonic** vizita în vederea instituirii de măsuri pentru limitarea transmiterii infecției la nivelul cabinetului de consultație.
4. **Purtați mască** atunci când sunteți în aceeași cameră cu alte persoane și când vă duceți la un consult medical. În situația în care nu puteți purta mască, persoanele care locuiesc cu dvs trebuie să o poarte în momentul în care se află în aceeași cameră.
5. **Acoperiți-vă gura și nasul** cu servetele igienice atunci când tușiți sau strănutați sau utilizați tehnica de a tusi sau strănuta în interiorul cotului flectat, urmată de spălarea **IMEDIATA** a mainilor. Șervetelele igienice utilizate vor fi depozitate într-un sac de gunoi care poate fi aruncat imediat, urmat de spălarea mâinilor cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde.
6. **Spălați-vă pe mâini** cu apă și săpun, cât mai des cu putință și riguros, timp de cel puțin 20 de secunde. Puteți utiliza un dezinfectant pe bază de alcool în situația în care săpunul și apa nu sunt imediat disponibile și dacă mâinile nu sunt vizibil murdare. Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile nespălate.
7. **Nu folosiți** obiecte de uz casnic în comun cu alte persoane (vesela, pahare, tacamuri, prosoape, lenjerie de pat). După utilizare, spălați-le riguros cu detergenți casnici obișnuiți. După prepararea mâncării, porțiile se vor pune în recipiente folosite în exclusivitate de către persoana suspectă/confirmată cu infecție iar resturile se vor depozita în saci de gunoi ce vor fi aruncați IMEDIAT.

8. În situația în care boala se agravează (de ex. dificultăți de respirație), **apelați** la medicul curant cu anunțarea telefonică în prealabil.

### **Pasi de urmat pentru persoana care îngrijește persoana suspectă/confirmată cu infecție cu noul coronavirus (2019-nCov)**

1. Asigurați-vă că ați înțeles cerințele necesare îngrijirii persoanei suspecte/ confirmate cu infecție cu noul coronavirus, inclusiv tratamentele medicamentate.

- asigurarea condițiilor necesare izolării la domiciliu ( alimente, medicamente, alte nevoi personale);

Este de preferat ca în casă să rămână numai persoanele esențiale pentru a oferi îngrijiri pacientului. Ceilalți membri ai familiei ar trebui să locuiască într-o locuință separată. Dacă acest lucru nu este posibil, ar trebui să stea într-o altă cameră și să fie separați cât mai mult posibil. Dacă este posibil, utilizați o baie separată. În caz contrar, curățați și dezinfectați riguros cu substanțe pe bază de clor suprafețele băii IMEDIAT după utilizarea de către persoana suspectă/confirmată.

2 Restrângeți numărul de vizitatori la minimum necesar asigurării nevoilor persoanei suspecte/confirmate.

3 Izolați persoanele în vârstă și cei cu sisteme imunitare compromise sau cu condiții cronice de sănătate ( de ex. afecțiuni cronice ale inimii, plămânilor sau rinichilor și diabet) de persoana suspectă/confirmată.

4 Asigurați-vă că spațiile comune din casă au un flux de aer bun. Aerisirea poate fi efectuată cu ajutorul unui aparat de aer condiționat sau prin deschiderea ferestrelor.

5. **Spălați-vă pe mâini** cu apă și săpun, cât mai des cu putință și riguros, timp de cel puțin 20 de secunde. Puteți utiliza un dezinfectant pe bază de alcool în situația în care săpunul și apa nu sunt imediat disponibile și dacă mâinile nu sunt vizibil murdare. Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile nespălate.

6. Purtați echipament de protecție (mască, halat și mănuși de unică folosință) atunci când intrați în contact cu secreții respiratorii (sputa, mucus nazal), sângele și / sau fluide corporale (transpirație, saliva, vărsături, urina sau materii fecale).

7 Aruncați masca, halatele și mănuși de unică folosință după utilizare în recipiente special destinate și NU le reutilizați. Spălați-vă mâinile imediat după ce vă îndepărtați echipamentul de protecție.

Aigurați-vă ca persoana suspectată/confirmată nu folosește obiecte de uz casnic în comun cu alte persoane (vesela, pahare, tacamuri, prosoape, lenjerie de pat). După utilizare, spălați-le riguros cu detergenți casnici obișnuiți. După prepararea mâncării, porțiile se vor pune în recipiente folosite în exclusivitate de către persoana suspectată/confirmată cu infecție iar resturile se vor depozita în saci de gunoi ce vor fi aruncați IMEDIAT.

8. Curățați zilnic toate suprafețele cu potențial ridicat de atingere ( comutatoare, clanțele ușilor, mese, marginile patului, tocăria ferestrelor, mobila din baie, toaletele, telefoanele, tastatele, tabletele și noptierele). De asemenea se vor curăța toate suprafețele care pot avea sânge, lichide ale corpului și / sau secreții sau excreții pe acestea.

9 Citiți eticheta produselor de curățare și urmați recomandările furnizate pe etichetele produselor. Etichetele conțin instrucțiuni pentru utilizarea sigură și eficientă a produsului de curățare, inclusiv măsurile de precauție pe care trebuie să le luați la aplicarea produsului, cum ar fi purtarea mănușilor sau șorțurilor, asigurarea unei bune ventilații în timpul utilizării produsului.

Se pot folosi dezinfectante pentru uz casnic pe baza de clor