

MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ



INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
"BANAT" AL JUD. TIMIȘ

COMUNA FIBIȘ - Jud. TIMIȘ
Nr. 3158
ziua 13 luna 08 anul 2019

NESECRET
Ex. unic
Nr. 509.153
Timișoara; 09.08.2019

Către,

PRIMĂRIA COMUNEI _____

Domnului primar

În conformitate cu calendarul activităților de informare preventivă elaborat de către Inspectoratul General pentru Situații de Urgență, **marți 13 august 2019**, la nivelul Inspectoratului pentru Situații de Urgență "BANAT" al județului Timiș se organizează diferite activități dedicate **Zilei Informării Preventive**.

În acest context, vă transmitem în format electronic un set de materiale de informare preventivă, în vederea afișării și distribuirii acestora către populație. La această activitate pot fi cooptate și serviciile voluntare pentru situații de urgență, în vederea transmiterii mesajelor preventive, cu precădere în zonele unde au fost identificate familii sau comunități vulnerabile în cazul producerii unor situații de urgență.

Vă reamintim cu această ocazie importanța respectării regulilor și măsurilor de prevenire a incendiilor și conștientizarea riscurilor la care ne putem expune atunci când nu respectă măsurile minime de siguranță.

Vă mulțumim pentru buna colaborare.

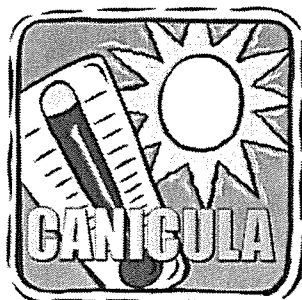
Cu deosebită stimă,

INSPECTOR ȘEF
Locotenent-colonel,
ing. MIHOC Lucian Vasile

Se transmite prin e-mail

NESECRET

1 / 2



▪ **RECOMANDĂRI CU CARACTER GENERAL**

În spații închise (acasă și la birou)

a) evitați creșterea temperaturii având grijă să:

- limitați utilizarea aparatelor electrocasnice , luminilor artificiale și surselor de căldură;
- acoperiți ferestrele expuse la soare;
- închideți ferestrele când temperatura exterioară este mai mare decât cea din spațiul închis;
- nu utilizați ventilatoare, dacă temperatura a depășit 32 grade.

b) reduceți temperatura având grijă să:

- aerisiți dimineața devreme sau seara târziu, utilizind curenți de aer;
- reglați aerul condiționat la maximum 5 grade sub temperatura ambientală.

În spații deschise (pe stradă și la locul de muncă)

- deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice) sau fără expunere directă la soare (corturi, umbrare); evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11-18;
- purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici)- un pahar la 15-20 minute;
- mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucerile carbogazoase) în cantitate mare, întrucât sunt diuretice;
- evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
- nu consumați alcool (inclusive bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;

- mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități) interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;

- nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme.

▪ **RECOMANDĂRI PARTICULARE**

Protecția suganilor și a copiilor

- a. asigurați un mediu cât mai normal, ferit de căldură, umiditate excesivă și curenți de aer;
- b. mențineți sistemul de alimentație al copilului avut până în acel moment; nu-l modificați prin introducerea alimentelor noi în această perioadă;
- c. hidratați-vă corespunzător; beți apă plată, ceai puțin îndulcit, sucuri naturale din fructe (fără adaus de conservanți);
- d. evitați consumul de alcool și cafea; alăptați sugarul ori de câte ori acesta solicită, menținând igiena riguroasă a sânelui;
- e. îmbrăcați copilul lejer, cu hainuțe din in sau bumbac;
- f. evitați plimbările în perioada caniculară din timpul zilei, iar dacă totuși o faceți, acoperiți capul celui mic cu o pălăriuță;
- g. hidratați copiii cu apa plată, ceai foarte puțin îndulcit, fructe proaspete și foarte bine spălate;
- h. cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- i. acordați atenție deosebită condițiilor de igienă corporală. Copilul va avea hăinuțele și scutece curate, mama îngrijindu-se de igiena riguroasă a pielii acestuia;
- j. preșcolarii li se vor face dușuri cu apă la temperatura camerei.

Protecția copiilor aflați în tabere

- a. asigurarea condițiilor corespunzătoare de cazare și alimentație, care trebuie să fie proaspătă și să respecte normele de igienă;
- b. hidratarea corespunzătoare;
- c. supravegherea permanentă a copiilor; locul de joacă va fi amplasat la umbră, iar în afara perioadei caniculare, asigurați-vă că poartă pălăriuțe;
- d. scăldatul, acolo unde e cazul, va fi făcut sub absoluta supraveghere a însoțitorului.

Protecția persoanelor vârstnice și a celor cu afecțiuni cronice

- a. crearea unui ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- b. hidratarea corespunzătoare cu apă plată, ceai slab îndulcit, sucuri naturale din fructe, de preferință făcute în casă, fără adaus de conservanți;
- c. consumarea de legume și fructe proaspete ;
- d. consumarea alimentelor procurate din magazinele care dispun de instalații frigorifice; evitarea consumului alimentelor ușor perisabile;
- e. *este interzis consumul de alcool și cafea în timpul caniculei;*
- f. evitarea deplasărilor în perioadele de vârf ale caniculei, iar dacă este absolut necesar, purtați îmbrăcăminte ușoară din in sau bumbac și protejați-vă capul;
- g. persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară, persoanele cu afecțiuni cronice, cardiovasculare, hepatice, renale, pulmonare, de circulație, mentale sau cu hipertensiune să consulte medical curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;

- h. menținerea cu rigurozitate a igienei personale (3 – 4 dușuri pe zi).

Protecția persoanelor, care prin natura activităților, depun un efort fizic deosebit

- a. dozarea efortului în funcție de perioadele zilei și evitarea excesului de efort în momentul când valorile de căldură sunt foarte mari;
- b. hidratarea corespunzătoare cu apă minerală, apă plată, ceai puțin îndulcit, sucuri naturale din fructe, de preferat făcute în casă, fără adaus de conservanți;
- c. evitarea consumului de cafea și alcool;
- d. utilizarea unui echipament corespunzător, confecționat din in sau bumbac;
- e. protejarea capului de efectele căldurii excesive.

Recomandări pentru angajatori

Pentru ameliorarea condițiilor de muncă:

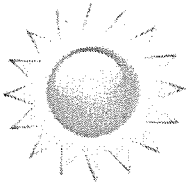
- a. reducerea intensității și ritmului activităților fizice;
- b. asigurarea ventilației la locul de muncă;
- c. alternarea efortului dinamic cu cel static;
- d. alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Pentru menținerea stării de sănătate a angajaților:

- a. asigurarea apei minerale (câte 2 - 4 litri/persoană/schimb);
- b. asigurarea echipamentului individual de protecție;
- c. asigurarea de dușuri.

**CANICULA POATE DECLANȘA DIFERITE AFECȚIUNI
IATĂ CÂTEVA DINTRE ACESTE, SIMPTOMELE SPECIFICE
ȘI MODUL DE ACORDARE A PRIMUL AJUTOR:**

AFECȚIUNE	SIMPTOM	PRIM AJUTOR
▪ ARSURI	înroșirea pielii și dureri, posibil bășici, febră, dureri de cap	Faceți duș, folosind săpun pentru curățarea porilor; Folosiți îmbrăcăminte uscată, curată și consultați un medic.
▪ CRAMPE	spasme dureroase, de obicei în mușchii picioarelor și cei abdominali; transpirație greoaie	Duceți victima într-o încăpere răcoroasă; Masați ușor mușchii afectați, pentru ameliorarea spasmelor. Dați-i să bea câte o jumătate de pahar cu apă rece, la fiecare 15 minute; Întrerupeți administrarea lichidelor, dacă victima acuză stare de vomă.
▪ EPUIZARE	transpirație greoaie; pielea poate rămâne rece, palidă sau roșiată. Puls slab. Este posibil ca temperatura corpului să fie normală, dar să înceapă să crească. Sunt posibile stări de leșin, amețeală, vomă, oboseală sau dureri de cap.	Așezați victima culcată într-un spațiu răcoros; Scoateți-i hainele; puneți-i altele răcoroase și umede; Duceți victima într-un spațiu cu aer condiționat; Dacă este conștientă, dați-i să bea apă (cu înghițituri mici) la fiecare 15 minute; Întrerupeți administrarea lichidelor, dacă acuză stare de vomă; Dacă începe să vomite, solicitați imediat ajutor medical.
▪ ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL (SITUAȚIE MEDICALĂ DE URGENȚĂ SEVERĂ)	Temperatură ridicată piele fierbinte, roșie și uscată; puls slab; respirație rapidă, posibil stare de inconștiență.	Sunați la 112 sau duceți victima de urgență la spital. Întârzierea poate fi fatală; Mutați victima într-un spațiu răcoros. Pentru reducerea temperaturii corporale, se poate renunța la o parte din vestimentația acesteia. Dacă aveți posibilitatea, introduceți victima într-o cadă cu apă rece sau înfășurați-i corpul în cârpe reci. Urmăriți dacă sunt probleme respiratorii. Fiți prudenți.

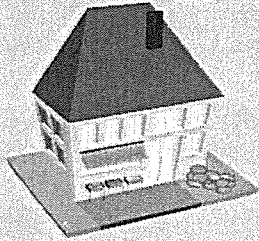


PENTRU SIGURANȚA TIMPULUI TĂU LIBER



PENTRU PETRECEREA TIMPULUI LIBER, CONCEDIU SAU SFÂRȘIT DE SĂPTĂMÂNĂ ÎN SIGURANȚĂ, INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ RECOMANDĂ RESPECTAREA URMĂTOARELOR REGULI:

Înainte de a pleca de acasă, pentru a lăsa locuința în siguranță, deconectați aparatele electrice de la rețeaua electrică și închideți robinetele de alimentare cu gaze naturale și cu apă;



CĂLĂTORIA CU AUTOTURISMUL

• pe durata avertizărilor hidrologice nu plecați în călătorie decât dacă e absolut necesar. Utilizați rute ocolitoare ale zonelor cu inundații.

• înainte de a pleca, inspectați vizual autoturismul pentru a identifica eventuale scurgeri de carburanți sau lubrifianti.

• verificați ca stingătorul din dotarea autoturismului să fie în termenul de garanție acordat de producător sau ultimul verificator autorizat.

• dacă pe timpul deplasării, simțiți miros de ars sau detectați fum, opriți imediat mașina în afara spațiului carosabil și evacuați toate persoanele și bagajele din autoturism.

ATENȚIE: evitați oprirea autovehiculului pe teritoriul stațiilor de distribuție carburanți sau în imediata apropiere a clădirilor!

• verificați cu atenție compartimentul motor, bordul habitaclului și portbagajul pentru a identifica posibila sursă de incendiu, iar în cazul depistării acesteia utilizați stingătorul de incendiu.

• dacă nu reușiți localizarea și stingerea incendiului anunțați de urgență evenimentul la Dispeceratul Unic pentru Apeluri de Urgență "112".

CĂLĂTORIA CU TRENUL

• Nu urcați în tren cu substanțe inflamabile.

• Respectați interdicția fumatului și nu aprindeți chibrituri sau brichete.

• În cazul în care observați fum în interiorul trenului sau simțiți miros de ars anunțați imediat personalul trenului. În ultimă instanță acționați frâna de urgență și evacuați vagonul.



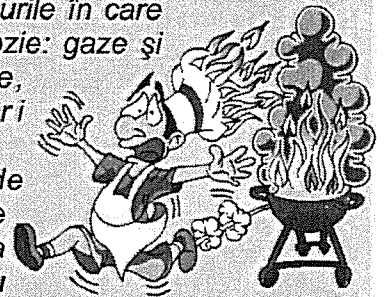
PREPARAREA GRĂTARULUI

Prepararea tradiționalelor grătare se va face numai în locuri special amenajate și la distanțe de siguranță, după cum urmează:

- 10 metri față de locurile în care există materiale solide combustibile: lemn, textile, hârtie, bitum, etc;

- 40 metri față de locurile în care există pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, explozivi, vapori inflamabili;

- 100 metri față de culturile de cereale păioase în perioada coacerii și recoltării sau de zonele împădurite.



• aprinderea focului se face cu atenție. Nu utilizați pentru această operațiune substanțe inflamabile.

• pentru prepararea alimentelor nu se vor aprinde focare direct pe sol.

• este recomandat să aveți la dispoziție mijloace de primă intervenție pentru stingerea rapidă a focului: un stingător de incendiu, o rezervă de apă, etc.

• se va evita utilizarea focului în perioadele de uscăciune excesivă ori în condiții de vânt.

• copiii vor fi urmăriți permanent pentru a nu se juca cu focul sau în apropierea acestuia.

• arderea va fi supravegheată continuu, deoarece chiar și o rafală slabă de vânt ar putea modifica direcția focului, îndreptând flăcările spre vegetație sau transportând scânteele incandescente la distanțe mai mari, către zone împădurite sau cu vegetație uscată.

• înainte de plecare, locul preparării grătarului va fi verificat cu mare atenție luându-se următoarele măsuri:

- se sting cu apă flăcările, jarul, cărbunii încinși;

- se acoperă cu pământ resturile de ardere;

- toate resturile, deșeurile, sticlele, hârtiile se vor depune în locurile special amenajate.

CAZAREA ÎN UNITĂȚILE TURISTICE

• la cazarea în hotel (vilă, pensiune etc.) solicitați de la recepție/administrator informații referitoare la modul de comportare și de anunțare în timp util, în caz de incendiu, precum și de asigurare a salvării în condiții de siguranță pe căile de evacuare. După ce v-ați cazat, citiți Planul de evacuare și instrucțiunile stabilite de administrația hotelului.

• nu recurgeți la improvizații ale instalației electrice pentru alimentarea receptorilor electrice. În situația în care observați deficiențe în acest sens sesizați imediat administrația hotelului. Nu folosiți aparate electrice personale neomologate.

- nu introduceți în clădirea hotelului substanțe inflamabile.
- nu fumați în cameră. În situația în care fumatul este permis aruncați scrumul și resturile de țigări numai în scrumiere. Nu aruncați resturile de țigări în coșurile de gunoi.

În caz de incendiu se au în vedere următoarele reguli:

- dacă incendiul este în cameră se va proceda la părăsirea imediată a încăperii, acționarea butonului de semnalizare și anunțarea personalului de la recepție.
- pentru evacuarea de la nivelurile superioare ale clădirii se folosesc întotdeauna scările de evacuare. Este interzisă folosirea liftului, acesta putându-se bloca la nivelul incendiat.
- dacă incendiul nu este în propria cameră de cazare, se va proceda la părăsirea încăperii, cu condiția ca acest lucru să poată fi făcut în siguranță.
- pentru a verifica dacă incendiul se manifestă pe coridor, se va proceda la verificarea cu dosul palmei a temperaturii ușii de corespondență cu acesta. În situația în care ușa este rece, din poziția aplecat spre pardoseală cu umărul sprijinit de ușă, se va proceda la deschiderea acesteia cu atenție. Parcurgerea distanței până la scara de evacuare, în situația în care coridorul este inundat cu fum, se realizează din poziția aplecat sau târâș, avându-se în vedere că zona dinspre pardoseală este mai puțin afectată.
- în cazul în care coridorul sau scările sunt impracticabile din cauza fumului, trebuie să rămâneți în cameră, să țineți ușa închisă și să etanșați rosturile cu bandă izolantă/scotch sau prosoape ori cearceafuri umede. Anunțați serviciile de urgență pentru a vă comunica poziția în clădire. Aceasta se va semnaliza și de la fereastra camerei de cazare.

PERIOADELE CANICULARE

rămâneți în clădiri și limitați expunerea la soare.

- ideal ar fi să locuiți la etaje inferioare în cazul în care nu aveți sistem de aer condiționat.
- petreceți-vă cea mai mare parte a zilelor călduroase în clădiri publice precum biblioteci, centre comerciale, etc.
- mâncați regulat, echilibrat cu evitarea grăsimilor. Evitați utilizarea sării.
- beți multă apă. Persoanele care au epilepsie, suferă de inimă, rinichi sau ficat au restricționare privind utilizarea lichidelor ori au probleme de reținere a lichidelor trebuie să consulte un medic înainte de a crește aportul acestora.



- limitați consumul de băuturi alcoolice.
- purtați haine ușoare, răcoroase, colorate deschis care acoperă cât mai mult pielea. Protejați-vă fața și capul purtând o pălărie cu boruri largi.
- nu lăsați niciodată copiii sau animalele singure în autovehicule închise.
- evitați efectuarea lucrărilor cu foc deschis.

FENOMENE METEO PERICULOASE

În cazul în care este iminentă o furtună :

- întrerupeți orice activități în aer liber.
- intrați în casă, într-o construcție ori într-un autoturism.
- deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.
- închideți ferestrele și ușile. Utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.
- deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

În timpul unei furtuni:

- atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger.
- așezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi și reduceți contactul cu pământul.
- nu vă întindeți pe pământ.
- evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.
- dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.
- dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale.
- dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.

După furtună:

În situația identificării unei victime lovite de trăsnet, verificați următoarele:

- respirația: dacă nu mai respiră, începeți resuscitarea prin metoda gură la gură.
- puls: dacă victima are puls și respiră, căutați alte vătămări posibile precum, posibile arsuri, vătămări ale sistemului nervos, oase rupte și pierderi de auz sau de vedere.

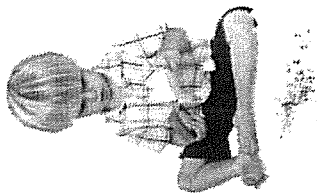
Dacă este nevoie de asistență medicală sunați cât mai repede posibil la "112".



JOCUL COPILOR CU FOCUL

În ultimii cinci ani 168 de copii au decedat ca urmare a incendiilor.

Aceste tragedii puteau fi evitate dacă părinții, bunicii sau reprezentanții legali ar fi optat pentru educarea micușilor asupra principalelor surse de aprindere (chibrituri, brichete, lumânări) ori nu i-ar fi lăsat nesupravegheați în locuință.



Pentru siguranța copiilor dumneavoastră:

- Păstrați chibriturile, brichetele și alte surse de foc în locuri în care copii nu au acces.
- Înlăturați-le orice curiozitate în legătură cu focul, explicându-le cu răbdare pericolul pe care acesta îl reprezintă pentru viața lor.
- Nu lăsați copii singuri în casă cu aragazul și/sau aparate electrice aflate în funcțiune.
- Învățați-i să se evacueze din locuință în caz de pericol.

Exemplul adulților cu privire la utilizarea focului în prezența copiilor este esențial în educație.

Odată cu creșterea, copiii trebuie învățați cum să utilizeze sursele de aprindere și să se comporte în situații de pericol.

Învățați-i cum și când să apeleze numărul unic de urgență - 112. Atenție, copiii trebuie să cunoască adresa locuinței!

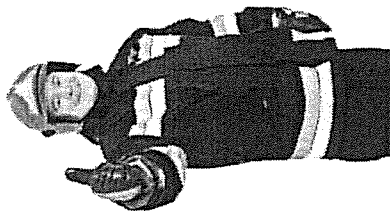


Pentru mai multe informații accesați site-ul nostru: www.informarepreventiva.ro



DISPOZITIVELE ȘI APARATELE ELECTRICE

- Aparatele electrice, cablurile electrice, prizele și întrerupătoarele cu defecțiuni sunt surse frecvente de incendiu.
- Nu reparați singuri aparatele și instalațiile electrice defecte. Apelați numai la specialiști.
- Nu trageți direct de cablu pentru debransarea unui aparat electric. Acesta se poate deteriora, devenind o sursă de aprindere.
- Nu alimentați mai mulți consumatori electrici (radiatoare, plite electrice, boilere, calorifere, aeroterme) din același prelungitor (sau din aceeași priză) simultan. Conductorii se încălzesc (mai ales în zona contactelor priză-ștecher) și izolația se topește, producând scurtcircuitul electric.
- Nu înlocuiți siguranțele arse decât cu altele calibrate de fabrica producătoare.
- Nu amplasați conductorii electrici sub covoare, mochete sau preșuri. Se pot deteriora rapid și pot provoca un scurtcircuit generând astfel aprinderea materialelor combustibile din apropiere.
- Nu utilizați aparate electrice care au conductorii de alimentare uzați, deteriorați sau care nu au ștecher. Firele introduse direct în priză, pe lângă pericolul electrocutării, nu asigură un contact bun, putând provoca încălzirea excesivă a conductorilor electrici.
- Nu lăsați fierul de călcat în priză nesupravegheat. Dacă trebuie să întrerupeți utilizarea fierului de călcat pentru o perioadă de timp, scoateți-l din priză și îndepărtați-l de orice materiale combustibile.
- Nu utilizați aparatele electrice cu mâinile ude. Riscați să vă electrocutați și să suferiți arsuri.



INSPECTORATUL GENERAL
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

PROTEJEAZĂ-ȚI VIAȚA ȘI LOCUINȚA

Reguli de prevenire a incendiilor

Nu mai în ultimii 5 ani în România au fost înregistrate 81.142 de incendii.

Dintre acestea, 58.823 s-au produs la locuințe. Nu mai puțin de 3.960 de persoane au devenit victime ale incendiilor, dintre acestea 1.453 au decedat.

ATENȚIE! INCENDIILE LA LOCUINȚE POT
FI PREVENITE!



INSPECȚIA DE PREVENIRE

PERICOLELE DIN BUCĂTĂRIE

Multe incendii izbucnesc în bucătărie. Aragazul sau pila electrică reprezintă un risc major de incendiu.

- Nu lăsați mâncarea pe foc nesupravegheată. Luați-o de la încălzit dacă trebuie neapărat să părăsiți bucătăria pentru o perioadă mai îndelungată.
 - Curățați mereu aragazul de grăsimi. Acestea se pot aprinde extrem de ușor.
 - Nu amplasați perdele sau prosoape în apropierea aragazului sau a prăjitorului de pâine.
- Atenție!** În cazul aprinderii uleiului sau grăsimilor dintr-o tigaie:

- * Opriți alimentarea cu gaz/energie electrică a aragazului/mașinii de gătit pe care este tigaia (dacă puteți să o faceți în siguranță).
- * Stingeți flăcările acoperindu-le cu un capac sau punând un prosop ud peste acestea.
- * **Nu utilizați apa pentru stingerea flăcărilor!**
- * Dacă nu reușiți să opriți arderea, sunați imediat la numărul de telefon 112 și solicitați intervenția serviciilor de urgență.

MIJLOACELE DE ÎNCĂLZIRE

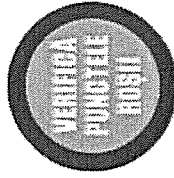
Dacă apare o defecțiune la centrala termică, urmați întocmai pașii indicați în manualul de utilizare. Nu încercați să o reparați dumneavoastră, apelați numai la firme autorizate.

- Nu utilizați mijloace de încălzire cu improvizații sau cu defecțiuni și nu le lăsați în funcțiune nesupravegheate.
- Nu amplasați materiale sau obiecte combustibile la mai puțin de 1 m de sobe sau orice radiator electric.
- Amplasați în fața sobelor cu lemne o cutie metalică. Aceasta va asigura protecția față de căderea accidentală, direct pe podea, a lemnului aprise, care ar putea determina incendierea materialelor combustibile cu care acestea ar veni în contact.
- Nu folosiți sobele cu ușile sau cenușarele defecte ori care nu se închid.
- Nu depozitați cenușa și jăratecul decât în gropi speciale, iar în condiții de vânt stingeți-le cu apă.

COȘURILE DE FUM

Verificarea, repararea, izolarea termică și curățarea periodică a coșurilor de evacuare a fumului sunt obligatorii.

- Verificați periodic și înaintea sezonului rece coșurile de fum. O mare atenție trebuie acordată izolării acestora față de elementele combustibile din structura acoperișului.
- Vărujiți coșul de fum pentru a identifica eventuale fisuri, defecțiuni ce pot conduce la incendierea locuinței.
- Verificarea/repararea coșurilor de fum se face numai de personal de specialitate.



DETECTORUL DE FUM

Detectorul de fum îți poate salva viața. Verifică periodic starea de funcționare a acestuia.

RADIATOARELE ELECTRICE

Verifică cu atenție radiatorul înainte de prima utilizare la începutul sezonului rece.

Nu amplasa la mai puțin de 1 metru haine, perdele, jucării sau alte obiecte combustibile.

LUMÂNĂRILE

Amplasează-le la distanță de perdele, draperii sau alte obiecte și materiale combustibile. Folosește un suport din material incombustibil.

PĂTURA ELECTRICĂ

Nu o utiliza mai mult de 30 de minute înainte de culcare. Întrerupe-i alimentarea după ce te-ai băgat în pat.

ȘEMINEELE

Amplasează un ecran de protecție în fața șemineului. Stinge focul atunci când pleci de acasă sau înainte de culcare.

UȘA LOCUINȚEI

Pentru a putea ieși rapid în caz de urgență, ține cheia în ușă atunci când ești acasă. Întocmește și exersează un plan de evacuare din locuință. Ia în calcul cel puțin 2 trasee de evacuare

CAMERA DE ZI

Nu suprasolicita instalația electrică. Verifică cablurile electrice. Apelează la specialiștii pentru înlocuirea imediată a celor cu defecțiuni.

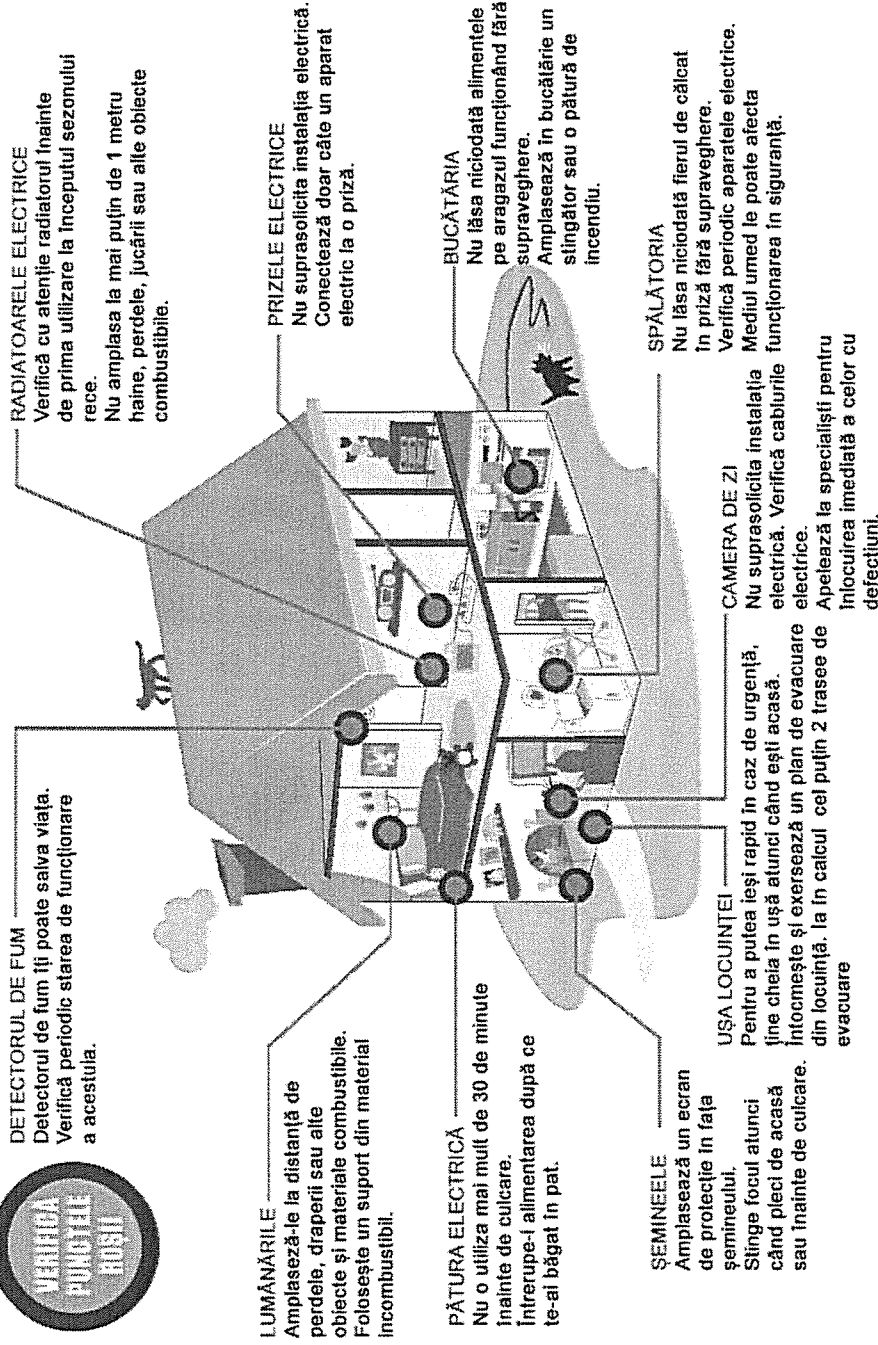
SPĂLĂTORIA

Nu lăsa niciodată fierul de călcat în priză fără supraveghere.

Verifică periodic aparatele electrice. Mediul umed le poate afecta funcționarea în siguranță.

FUMATUL

- Utilizați întotdeauna scrumiere grele, care să nu se răstoarne ușor și care să fie confecționate din materiale incombustibile.
- Nu goliți scrumierele în coșurile de hârtie sau în alte locuri în care există materiale combustibile, deoarece acestea se pot aprinde și provoca un incendiu.
- Nu fumați în pat, mai ales când sunteți obosiți, când luați somnifere sau când ați consumat alcool. Există riscul să adormiți cu țigara aprinsă și să provocați un incendiu.



REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

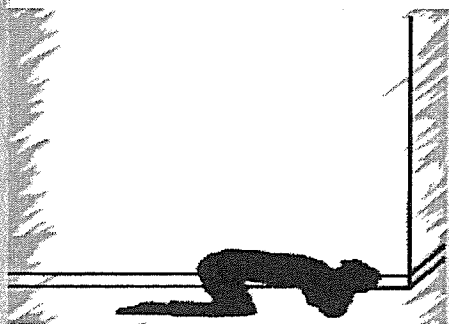
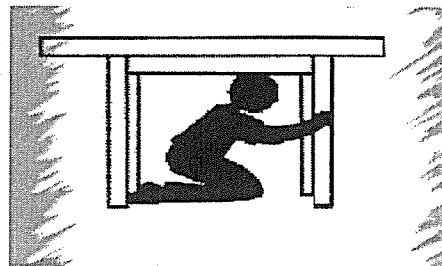
CUM TREBUIE SĂ REACȚIONAȚI LA CUTREMUR

PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, NU INTRAȚI ÎN PĂNICĂ, LINIȘTIȚI ȘI PROTEJAȚI CEILALȚI COLEGI!

PROTEJAȚI-VĂ PE LOC, PREVENIȚI PANICA ȘI TENDINȚELE DE A PĂRĂSI CLASA, LABORATORUL SAU CLĂDIRIA!

RĂMÂNEȚI ÎN CLĂDIRIE SAU ÎN ÎNCĂPERE, DEPARTE DE FERESTRE CARE SE POT SPARGE, DEPARTE DE PEREȚI EXTERIORI CARE SE POT DETERIORA!

PROTEJAȚI-VĂ: SUB O BĂNCĂ DE CLASĂ, SUB O MASĂ SOLIDĂ SAU UN BIROU SOLID, APUCÂND CU MĂINILE PICIORUL MESEI, BIROULUI SAU BĂNCII, SAU STÂND ÎN CADRUL UȘII SAU SUB O GRINDĂ (dacă au fost indicate unității de învățământ de către un specialist atestat ca fiind rezistente); Dacă v-ați protejat în cadrul ușii, deschideți ușa spre exterior, spre a preveni blocarea acesteia, în vederea evacuării după terminarea mișcării seismice.



ÎN LIPSA UNEI ASTFEL DE POSIBILITĂȚI VĂ PUTETI PROTEJA STÂND LA PODEA LÂNGĂ UN PERETE SOLID, PE GENUNCHI ȘI COATE, CU FAȚA ÎN JOS: CU PALMELE ÎMPREUNATE VĂ VEȚI PROTEJA CAPUL, IAR CU ANTEBRAȚELE PE LATERAL, FAȚA; CADRELE DIDACTICE ȘI PERSONALUL AUXILIAR SE VOR PROTEJA SUB STÂND ÎN CADRUL UȘII SAU SUB O GRINDĂ REZISTENTĂ, IAR ÎN CAZUL UNEI ÎNCĂPERI FĂRĂ MESE, UȘI SAU GRINZI REZISTENTE, ADULȚII SE POT PROTEJA LÂNGĂ UN PERETE REZISTENT.

PENTRU A PREVENI PANICA ȘI RĂNIRILE, ESTE NECESAR SĂ ASCULTAȚI RECOMANDĂRILE CADRELOR DIDACTICE. PE TIMPUL MIȘCĂRII SEISMICE, NU PERMITEȚI NIMĂNUI SĂ FUGĂ DIN ÎNCĂPERE, SĂ ȚIPE SAU SĂ PROPUNĂ EVACUAREA!

EVITAȚI SĂ FUGIȚI PE UȘĂ, SĂ SĂRIȚI PE FEREAȘTRĂ, SĂ ALERGAȚI PE SCĂRI, SAU SĂ UTILIZAȚI LIFTUL.

CE ESTE BINE SĂ FACEȚI DUPĂ CUTREMUR

NU VĂ GRĂBIȚI SĂ PLECAȚI!

ESTE BINE SĂ NU PĂRĂȘIȚI IMEDIAT SPAȚIUL ÎN CARE V-A SURPRINS SEISMUL.

CALMAȚI PERSOANELE INTRATE ÎN PANICĂ, ÎN SPECIAL COLEGII MAI SENSIBILI!

ACORDAȚI PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI DE SEISM!



AJUTAȚI PE CEI RĂNIȚI SAU PRINȘI SUB MOBILIER SAU ELEMENTE UȘOARE DE CONSTRUCȚIE, SĂ SE DEGAJEZE!

NU MIȘCAȚI RĂNIȚII GRAV (DACĂ NU SUNT ÎN PERICOL IMEDIAT DE A FI RĂNIȚI SUPLIMENTAR) PÂNĂ LA ACORDAREA AJUTORULUI MEDICAL CALIFICAT!

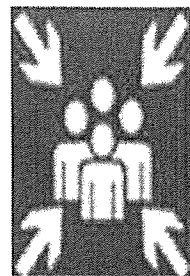
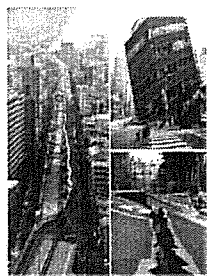
DACĂ A LUAT FOC CEVA, STINGEȚI INCENDIUL CU MIJLOACELE DIN APROPIERE ȘI ANUNȚAȚI IMEDIAT CADRELE DIDACTICE, PERSONALUL ADMINISTRATIV, SAU POMPIERII LA NUMĂRUL 112!

VERIFICAȚI VIZUAL STAREA CONSTRUCȚIEI ÎN INTERIORUL ÎNCĂPERII ÎN CARE VĂ AFLAȚI ȘI COMUNICAȚI PROFESORILOR SAU ADMINISTRATORILOR DACĂ SUNT AVARII!

LA EVACUAREA DIN CLĂDIRIE, VERIFICAȚI VIZUAL SCARA ȘI DRUMUL SPRE IEȘIRE!

PREVENIȚI RĂNIREA PROVOCATĂ DE CĂDEREA UNOR TENCUIELI, CĂRĂMIZI, SAU A ALTOR OBIECTE, UTILIZÂND O CASCĂ DE PROTECȚIE SAU ÎN LIPSA ACESTEIA UN SCAUN (TABURET), O GEANTĂ SAU CĂRȚI;

PĂRĂȘIȚI CU CALM CLĂDIRIA, SPRE LĂCUL DE ADUNARE, SUB ÎNDRUMAREA CADRELOR DIDACTICE, ÎNCĂLȚAȚI, ÎMBRĂCAȚI POTRIVIT ANOTIMPULUI, FĂRĂ A LUA LUCRURI INUTILE!



INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ „BANAT” AL JUDEȚULUI TIMIȘ
INSPECȚIA DE PREVENIRE

Timișoara, Str. Înfrățirii, nr. 13, Județul Timiș, Tel.: 0256/434.870, Fax: 0256/430.615, site: www.isutimis.ro

**PROTEJEAZĂ-ȚI FAMILIA
ȘI LOCUINȚA!**



**ATENȚIE
LA FOCUL DESCHIS!**

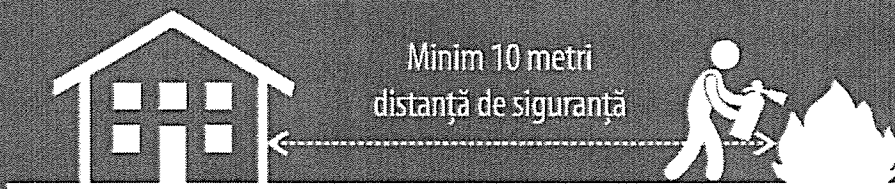
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

ATENȚIE LA FOCUL DESCHIS !

Arderea vegetației uscate, a resturilor vegetale și/sau a deșeurilor casnice poate reprezenta un pericol pentru locuința și familia ta.

Pentru a preveni un incendiu, respectă următoarele reguli:

- nu aprinde focul în aer liber în locuri cu pericol de incendiu și în condiții meteorologice cu intensificări ale vântului;
- respectă următoarele distanțe de siguranță - minim 40 metri față de locurile cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc. și minim 10 metri față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc.;



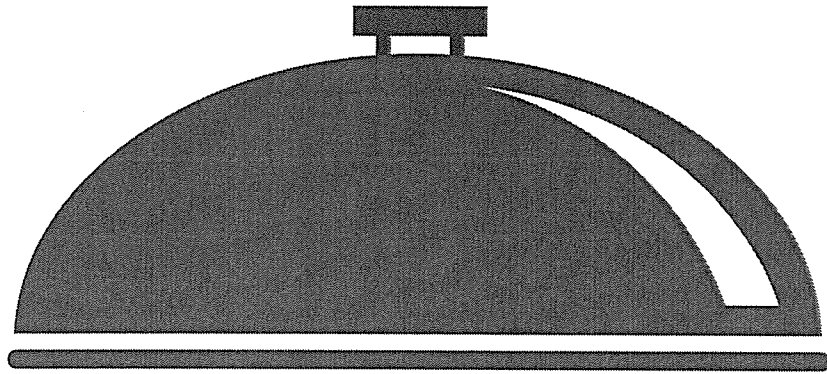
- asigură la locul arderii mijloace și materiale pentru o eventuală stingere a focului (butoi cu apă, stingător) ;
- supraveghează permanent arderea, iar la sosirea nopții stinge focul și verifică cu atenție zona ;
- educă și supraveghează copiii pentru a nu se juca cu focul;
- în situația izbucnirii unui incendiu, anunță imediat evenimentul la Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență din localitatea ta la numărul de telefon și la numărul unic pentru apeluri de urgență - 112.

INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

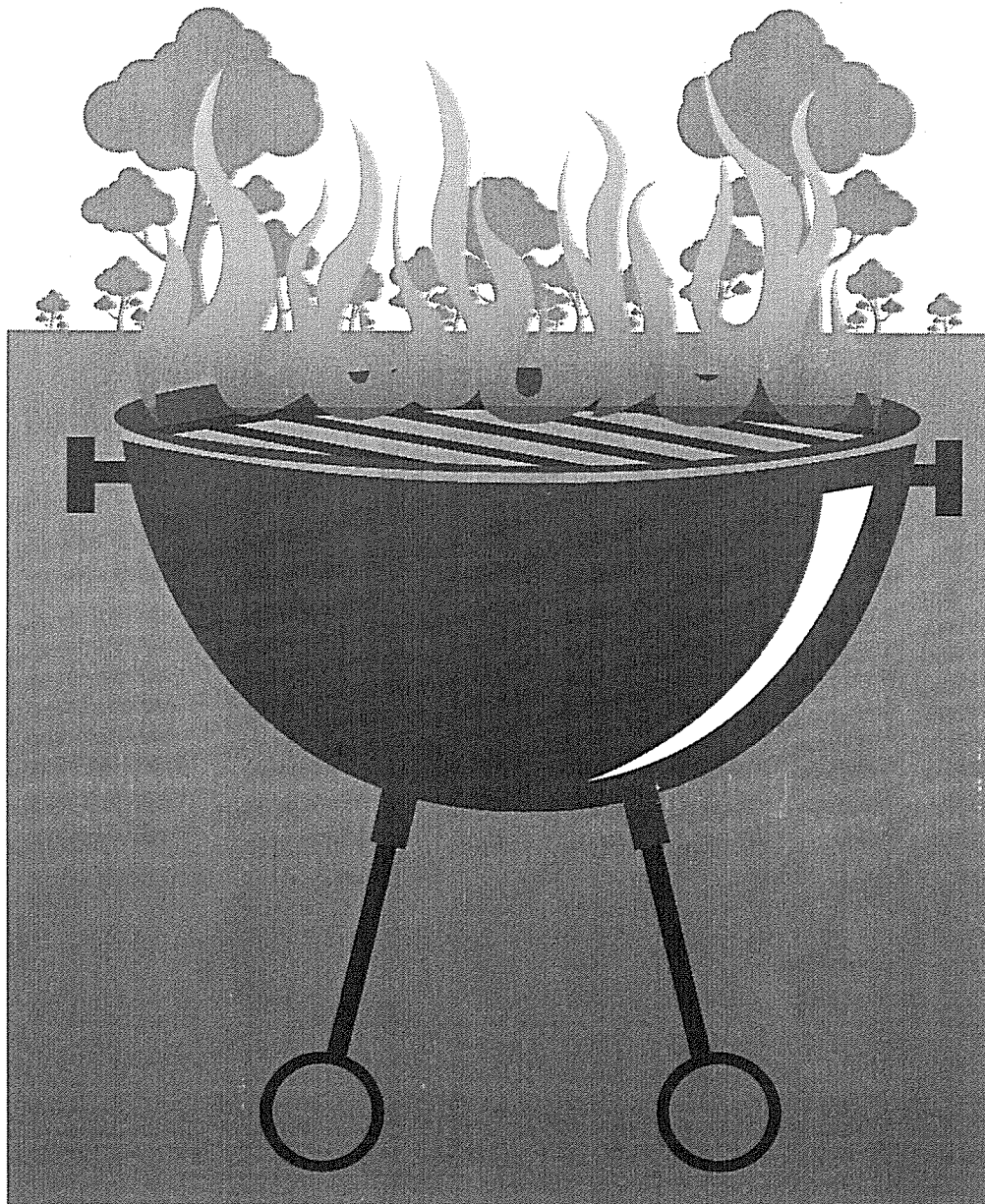
Pentru mai multe recomandări accesați site-ul www.igsu.ro




**INSPECTORATUL GENERAL
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**




**REGULI DE APĂRARE
ÎMPOTRIVA INCENDIILOR
LA PREPARAREA GRĂTARULUI
LA "IARBĂ VERDE"**

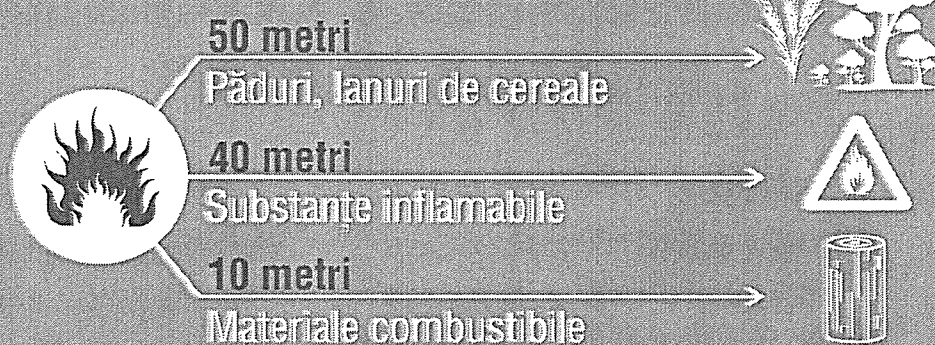


Pentru a petrece în siguranță clipe plăcute și relaxante în mijlocul naturii împreună cu familia și cei dragi, respectați următoarele reguli de apărare împotriva incendiilor:


 Utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu și pe timp de vânt este interzisă.


 Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în zonele de agrement se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe de siguranță care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.


 Distanțe de siguranță:



 Monitorizați în permanență arderea, deoarece, chiar și o rafală slabă de vânt ar putea modifica direcția focului, îndreptând flăcările spre vegetație sau transportând scânteele incandescente la distanțe mari.

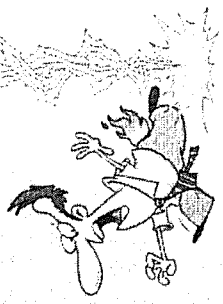
 Supravegheați continuu copiii pentru a preveni jocul acestora cu focul.

 Asigurați la locul arderii mijloace de stingere: un stingător sau o găleată cu apă.

 Înainte de plecare stingeți focul și acoperiți cenușa cu pământ. Strângeți și depuneți toate resturile numai în locuri special amenajate.

In cazul in care este iminentă o intruziune

...este necesar să se ia măsuri imediate pentru a preveni o intruziune în sistemul de calculatoare. În acest scop, trebuie să se asigure că toate datele și programele sunt salvate în siguranță și că sistemul este închis corect.



...este necesar să se ia măsuri imediate pentru a preveni o intruziune în sistemul de calculatoare. În acest scop, trebuie să se asigure că toate datele și programele sunt salvate în siguranță și că sistemul este închis corect.

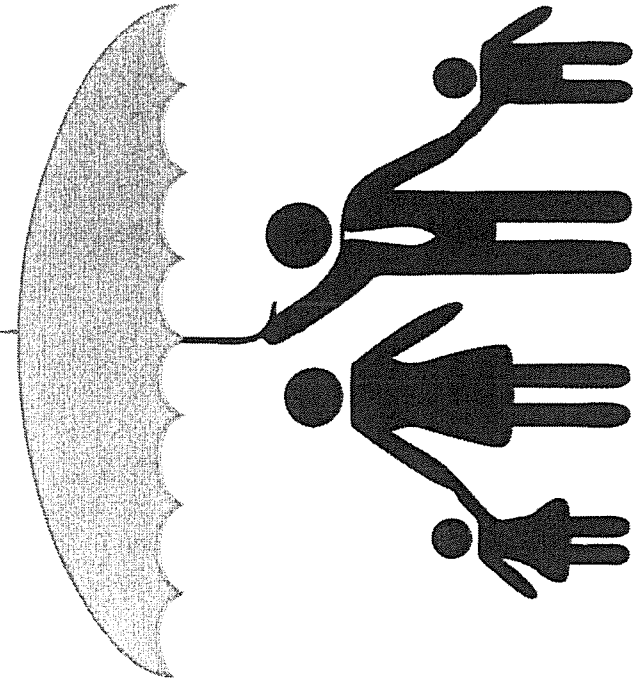
...este necesar să se ia măsuri imediate pentru a preveni o intruziune în sistemul de calculatoare. În acest scop, trebuie să se asigure că toate datele și programele sunt salvate în siguranță și că sistemul este închis corect.

...este necesar să se ia măsuri imediate pentru a preveni o intruziune în sistemul de calculatoare. În acest scop, trebuie să se asigure că toate datele și programele sunt salvate în siguranță și că sistemul este închis corect.

...este necesar să se ia măsuri imediate pentru a preveni o intruziune în sistemul de calculatoare. În acest scop, trebuie să se asigure că toate datele și programele sunt salvate în siguranță și că sistemul este închis corect.

...este necesar să se ia măsuri imediate pentru a preveni o intruziune în sistemul de calculatoare. În acest scop, trebuie să se asigure că toate datele și programele sunt salvate în siguranță și că sistemul este închis corect.

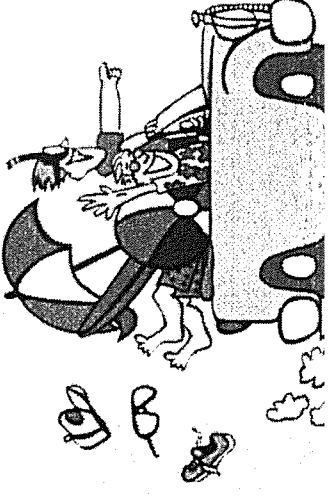
PREVENIND



**INSPECTORATUL GENERAL
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
INSPECȚIA DE PREVENIRE**

**BUCUREȘTI
STRADA BANU DUMITRACHE 46
SECTOR 2
021.2086150
www.igsu.ro**

www.informarepreventiva.ro

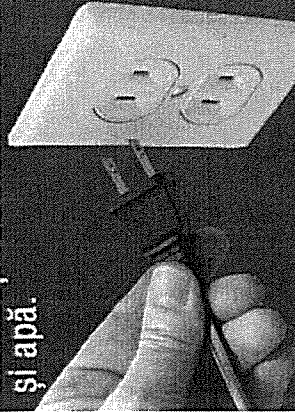


NE PROTEJĂMI!

SFATURILE PENTRU O
MAGAZINATA ÎN SIGURANȚĂ

LA PLECAREA DE ACASĂ

Înainte de a pleca de acasă, pentru a lăsa locuința în siguranță, deconectați aparatele electrice și închideți robinetele de alimentare cu gaze naturale și apă.



PE TIMPUL CĂLĂTORIEI

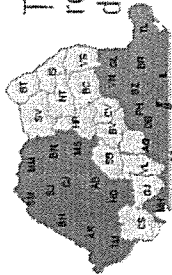
CU AUTOTURISMUL

- înainte de a pleca, verificați apariția unor eventuale scurgeri de carburanți sau lubrifianti;
- verificați perioada de garanție a stingătorului de incendiu din dotarea autoturismului;
- dacă pe timpul călătoriei simțiți miros de ars sau detectați fum, opriți imediat în afara spațiului carosabil și evacuați toate persoanele și bagajele din autoturism.

CU TRENUL

- nu urcați în tren cu substanțe inflamabile;
- respectați interdicția fumatului;
- în cazul în care observați fum sau simțiți miros de ars în interiorul trenului, anunțați imediat personalul trenului. În ultimă instanță acționați frâna de urgență și evacuați vagonul.

Țineți cont de avertizările meteo-rotologice și nu plecați în călătorie decât dacă este absolut necesar.



ÎN UNITĂȚILE TURISTICE

- La cazarea în hotel (vilă, pensiune) solicitați la recepție/administratorului informații referitoare la modul de comportare și de anunțare în timp util, în caz de incendiu, precum și de asigurare a salvării în siguranță pe căile de evacuare;
- După ce v-ați cazat, citiți Planul de Evacuare și instrucțiunile stabilite de administrația hotelului;
- Nu recurgeți la improvisații ale instalațiilor electrice. Dacă observați deficiențe în acest sens, sesizați imediat administrația hotelului.

- Nu fumați în cameră. Atunci când fumatul este permis, aruncați scrumul și resturile de țigări numai în scrumiere;

- În caz de incendiu, părăsiți imediat clădirea hotelului. Nu vă întoarceți niciodată pentru obiecte considerate valoroase. Viața dumneavoastră este neprețuită.

- Atunci când căile de evacuare sunt inundate cu fum, rămâneți în cameră, izolați ușa cu prosoape/lenjerie umede. Anunțați telefonic serviciile de urgență pentru a vă comunica poziția în clădire.

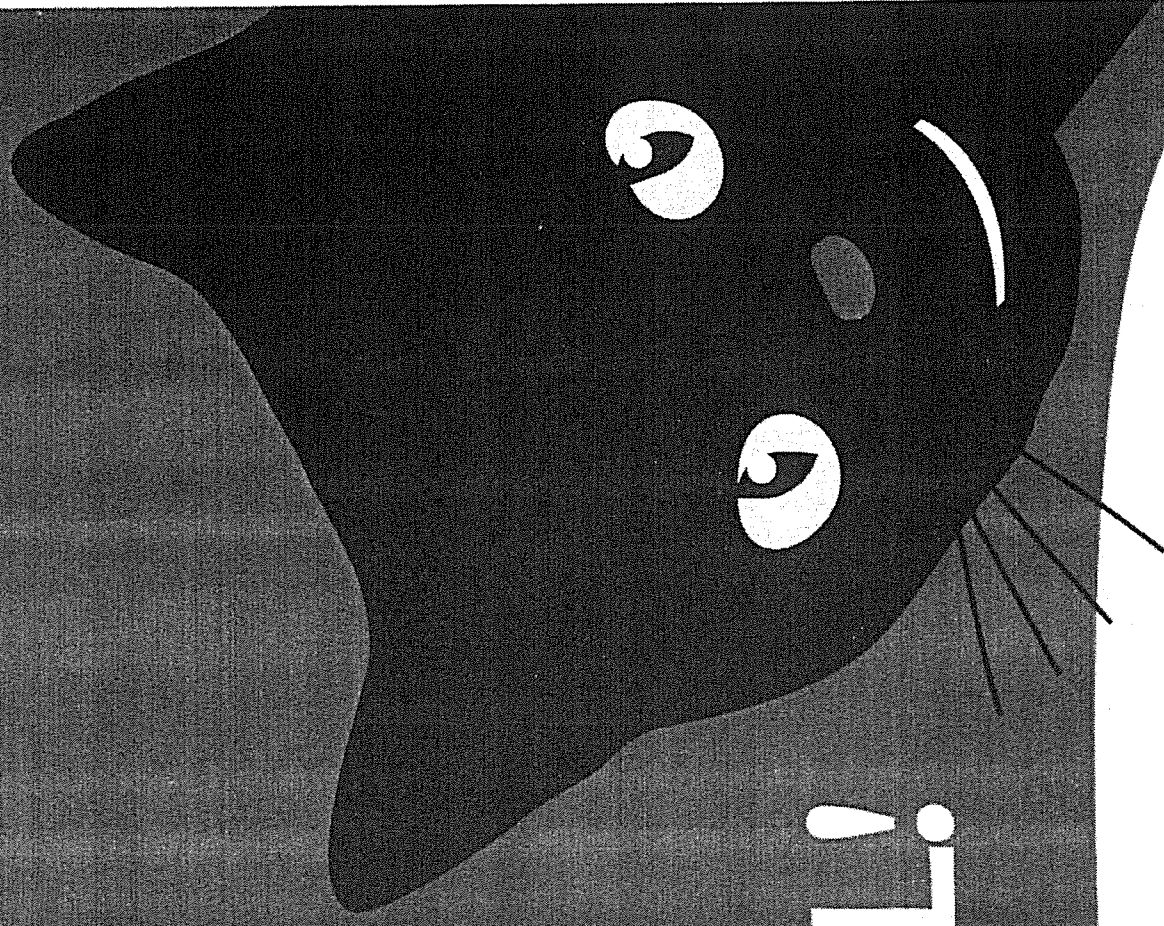
Dămănești în fața noastră și atrăgeți din nou atenția.

ÎN PERIOADELE CANICULARE

- Rămâneți în clădiri și limitați expunerea la soare;
- Limitați utilizarea aparatelor electrocasnice, luminilor artificiale și a surselor de căldură;
- Aerisiți încăperile dimineața sau seara târziu;
- Nu utilizați ventilatoare dacă temperatura depășește 32 grade Celsius;
- Mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- Beți multă apă. Limitați consumul de băuturi alcoolice;
- Purtați haine ușoare, răcoase, mai deschise la culoare și care acoperă cât mai mult pielea;
- Protejați-vă fața și capul purtând o pălărie cu boruri largi;
- Nu lăsați niciodată copiii sau animalele de companie închiși în autovehicule;
- Evitați utilizarea focului deschis. În aceste perioade crește riscul de incendiu din cauza uscăciunii și a temperaturilor ridicate.

**MARTI,
13 august 2019**
ZIUA INFORMĂRII PREVENTIVE

**PREVENIȚI
GHINIONUL!**



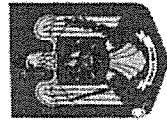
**INSPECTORATUL GENERAL
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**

cu sprijinul **e-on**

Pentru siguranța copiilor dumneavoastră pe perioada vacanței de vară vă recomandăm următoarele:

🐾 Nu lăsați copiii nesupravegheați în preajma unor surse de foc și nu lăsați la îndemâna acestora brichete, chibrituri sau alte surse de aprindere. Educați-i să nu se joace cu focul

🐾 Nu lăsați copiii în apropierea unor aparate sau în împrejurări care îi pot expune la pericole precum: arsuri, opăriri, electrocutare, intoxicare cu diferite substanțe, cădere de la înălțime, înec sau sufocare prin înghițirea unor obiecte



**INSPECTORATUL GENERAL
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**

cu sprijinul

e-on