

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

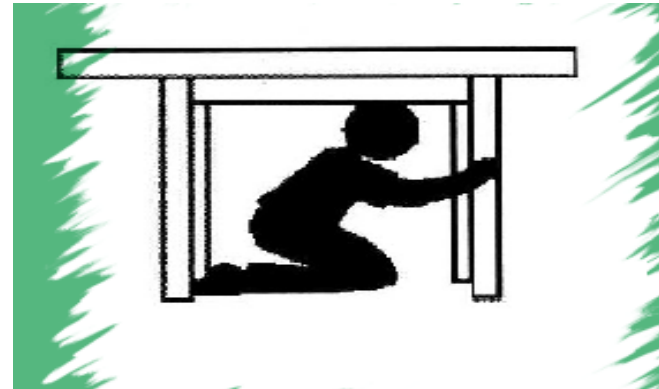
CUM TREBUIE SĂ REACȚIONAȚI LA CUTREMUR

PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, NU INTRAȚI ÎN PANICĂ, LINIȘTIȚI ȘI PROTEJAȚI CEILALȚI COLEGI!

PROTEJAȚI-VĂ PE LOC, PREVENIȚI PANICA ȘI TENDINȚELE DE A PĂRĂSI CLASA, LABORATORUL SAU CLĂDIREA !

RĂMÂNEȚI ÎN CLĂDIRE SAU ÎN ÎNCĂPERE, DEPARTE DE FERESTRE CARE SE POT SPARGE, DEPARTE DE PEREȚI EXTERIORI CARE SE POT DETERIORA!

PROTEJAȚI-VĂ: SUB O BANCĂ DE CLASĂ, SUB O MASĂ SOLIDĂ SAU UN BIROU SOLID, APUCÂND CU MÂINILE PICIORUL MESEI, BIROULUI SAU BĂNCII, SAU STÂND ÎN CADRUL UȘII SAU SUB O GRINDĂ (dacă au fost indicate unități de învățământ de către un specialist atestat ca fiind rezistente); Dacă v-ați protejat în cadrul ușii, deschideți ușa spre exterior, spre a preveni blocarea acesteia, în vederea evacuării după terminarea mișcării seismice.



ÎN LIPSA UNEI ASTFEL DE POSIBILITĂȚI VĂ PUTETI PROTEJA STÂND LA PODEA LÂNGĂ UN PERETE SOLID, PE GENUNCHI SI COATE, CU FAȚA ÎN JOS: CU PALMELE IMPREUNATE VĂ VEȚI PROTEJA CAPUL, IAR CU ANTEBRĂȚELE PE LATERAL, FAȚA; CADRELE DIDACTICE ȘI PERSONALUL AUXILIAR SE VOR PROTEJA SUB STÂND ÎN CADRUL UȘII SAU SUB O GRINDĂ REZISTENTĂ, IAR ÎN CAZUL UNEI ÎNCĂPERI FĂRĂ MESE, UȘI SAU GRINZI REZISTENTE, ADULȚII SE POT PROTEJA LÂNGĂ UN PERETE REZISTENT.

PENTRU A PREVENI PANICA ȘI RĂNIRILE, ESTE NECESAR SĂ ASCULTAȚI RECOMANDĂRILE CADRELOR DIDACTICE. PE TIMPUL MIȘCĂRII SEISMICE, NU PERMITEȚI NIMĂNUI SĂ FUGĂ DIN ÎNCĂPERE, SĂ ȚIPE SAU SĂ PROPUNĂ EVACUAREA!

EVITAȚI SĂ FUGIȚI PE UȘĂ, SĂ SĂRIȚI PE FEREAȘTRĂ, SĂ ALERGAȚI PE SCĂRI, SAU SĂ UTILIZAȚI LIFTUL.

CE ESTE BINE SĂ FACEȚI DUPĂ CUTREMUR



**NU VĂ GRĂBIȚI SĂ PLECAȚI!
ESTE BINE SĂ NU PĂRĂSIȚI IMEDIAT SPAȚIUL ÎN CARE V-A SURPRINS SEISMUL.
CALMAȚI PERSOANELE INTRATE ÎN PANICĂ, ÎN SPECIAL COLEGI MAI SENSIBILI!
ACORDAȚI PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI DE SEISM!**



AJUTAȚI PE CEI RĂNIȚI SAU PRINȘI SUB MOBILIER SAU ELEMENTE UȘOARE DE CONSTRUCȚII, SĂ SE DEGAJEZE!

NU MIȘCAȚI RĂNIȚII GRAV (DACĂ NU SUNT ÎN PERICOL IMEDIAT DE A FI RĂNIȚI SUPLIMENTAR) PÂNĂ LA ACORDAREA AJUTORULUI MEDICAL CALIFICAT!

DACĂ A LUAT FOC CEVA, STINGEȚI INCENDIUL CU MIJLOACELE DIN APROPIERE ȘI ANUNȚAȚI IMEDIAT CADRELE DIDACTICE, PERSONALULUL ADMINISTRATIV, SAU POMPIERII LA NUMĂRUL 112!

VERIFICAȚI VIZUAL STAREA CONSTRUCȚIEI ÎN INTERIORUL ÎNCĂPERII ÎN CARE VĂ AFLAȚI ȘI COMUNICAȚI PROFESORILOR SAU ADMINISTRATORILOR DACĂ SUNT AVARII!

LA EVACUAREA DIN CLĂDIRE, VERIFICAȚI VIZUAL SCARA ȘI DRUMUL SPRE IEȘIRE!

PREVENIȚI RĂNIREA PROVOCATĂ DE CĂDEREA UNOR TENCUIELI, CĂRĂMIZI, SAU A ALTOR OBIECTE, UTILIZÂND O CASCĂ DE PROTECȚIE SAU ÎN LIPSA ACESTEIA UN SCAUN (TABURET), O GEANTĂ SAU CĂRȚI;

PĂRĂSIȚI CU CALM CLĂDIREA, SPRE LOCUL DE ADUNARE, SUB ÎNDRUMAREA CADRELOR DIDACTICE, ÎNCĂLȚAȚI, ÎMBRĂCAȚI POTRIVIT ANOTIMPULUI, FĂRĂ A LUA LUCRURI INUTILE!

